

Toolbox alcohol & zwangerschap



Materialen voor verloskundigen

- [Dossier alcohol & zwangerschap op website expertisecentrum alcohol](#)
Een website met toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde kennis over alcohol en alcoholpreventie en het dossier rondom de zwangerschap.
- [Factsheet Middelengebruik en Zwangerschap](#)
De meest recente Nederlandse cijfers over het middelengebruik van vrouwen en partners vóór, tijdens en na de zwangerschap.
- [Meegeefkaarten](#)
Meegeefkaarten om cliënten te verwijzen naar de gratis online cursus Alcoholvrij zwanger.
- [Website van de FAS stichting](#)
Op deze website staat informatie over het Foetaal Alcohol Syndroom en Spectrum Disorders.
- In ontwikkeling: e-learning voor verloskundigen over de risico's van alcoholgebruik vóór, tijdens en na de zwangerschap. De e-learning bevat ook praktische tips en voorbeelden om het gesprek met cliënten te voeren.

Materialen voor (toekomstige) ouders



- [Gratis online cursus Alcoholvrij Zwanger](#)
Deze cursus bevat informatie en tips voor alle zwangere vrouwen die meer willen weten over alcohol tijdens de zwangerschap.
- [Website alcoholinfo.nl](#)
Deze website bevat toegankelijke informatie over alcohol voor het algemeen publiek met speciale informatie rondom de zwangerschap.
- [Website de Verloskundige over stoppen met alcohol bij een kindervens](#)
De website geeft informatie over stoppen met alcohol als je zwanger wilt worden.
- [Website de Verloskundige over een alcohol- en rookvrije zwangerschap](#)
Op deze pagina staat informatie over stoppen met alcohol als je zwanger bent.