

### Aanbevelingen voor het eerste bezoek

Start de begeleiding met een eerste bezoek, direct nadat een zwangere zich meldt met signalen dat de baring mogelijk is begonnen. Op die manier kunt u het baringsverloop en de beleving van de baring positief beïnvloeden.

Stel bij het eerste bezoek de juiste fase vast na zorgvuldige observatie. Ga er van uit dat er sprake is van de transformatiefase als niet duidelijk is dat tenminste de latente fase is begonnen.

Informeer de vrouw over de verschillende fasen van de ontsluiting, met name als het eerste bezoek plaatsvindt in de transformatiefase of de latente fase.

Ga na of er voldoende ondersteuning georganiseerd is voor de baring.

Observeer en praat met de vrouw om een indruk te krijgen of er sprake is van pijn en/of angst. Schat de draagkracht van de vrouw in.

Indien de baring is begonnen start de begeleiding en de registratie van de voortgang in het partogram, passend bij de fase waarin de baring verkeert.

## stroomdiagram eerste bezoek

