

## Plaatsen van IUD's ten tijde van de COVID-19

Vanaf 13 maart tot 6 april is er in het protocol *Pandemie van de KNOV* afgesproken het plaatsen van spiralen tot nader order uit te stellen i.v.m. niet medische noodzaak. Nu de maatregelen langer gaan duren blijft de wens voor vrouwen om toch hun anticonceptie, in de vorm van een IUD, te realiseren aanwezig. De gevolgen, als huisartsen en verloskundigen niet meer plaatsen, kunnen voor vrouwen niet prettig zijn en de aanvragen blijven.

Om aan deze vraag van cliënten tegemoet te komen kan men het plaatsen van IUD's weer oppakken. Zeker ook om de druk bij huisartsen en mogelijk gynaecologen weg te nemen.

Voorwaarden blijven natuurlijk dat mevrouw geen klachten heeft, passend bij een COVID-19, alleen komt en qua hygiëne de bekende protocollen van de COVID-19 worden toegepast.

De counseling voor anticonceptie/IUD kan telefonisch plaatsvinden. Is er de keuze voor een IUD dan is het belangrijk om als plaatsende verloskundige zelf, met de cliënt, in te schatten hoe nodig het is om direct te plaatsen. Voorkeur blijft uitstel, tenzij er zwaarwegende redenen zijn om dit op korte termijn toch te doen. Ook met betrekking tot een nacontrole in verband met bijvoorbeeld klachten, moet de noodzaak worden afgewogen.

De in vivo trainingen worden nog afgeraden i.v.m. de fysieke afstand tot elkaar die niet tot 1.5 meter te organiseren is.