

## Q & A PBM

- Wat is de definitie van milde klachten? Alleen verkoudheid of hoesten of keelpijn, of hoofdpijn. Of meer dan 1 van voorgaande klachten?
  - Bij verkoudheid en hoesten en/ of koorts ( $>38^{\circ}\text{C}$ )
- Bij welke mate van klachten moet je een mondkapje opzetten?
  - Als er sprake is van hoesten
- Is het altijd een mondkapje en bril wanneer je jezelf beschermt? Of volstaat alleen een mondkapje en 1 meter afstand?
  - Als er sprake is van hoesten: tijdens partus is de afstand nauwelijks 1 meter, dus altijd.
- Bij welke mate van klachten moet je een mondkapje, bril en overall aantrekken?
  - Een overall is niet fout (=overdone) maar een schort met lange mouwen is prima. Gezien deze slecht verkrijgbaar zijn is een doktersjas (eenmalig gebruiken, na gebruik reinigen) in combi met halterschort een goed alternatief.
- Is iets beter dan niets?
  - Ja, altijd maar de optie doktersjas met halterschort is haalbaar
- Hoe om te gaan met geen schoen bescherming? Hoe kan je schoenen reinigen?
  - Geen schoenbescherming, transmissie vindt niet plaats via schoenen, juist bij aan/ uittrekken schoenbescherming risico op besmetting
- Hoe om te gaan met geen overall beschikbaar en alleen eigen kleding. Volstaat direct schone kleren aan en op 60 graden kleding wassen?
  - Als uiterste alternatief is eigen kleding met daarbij wisselen kleding in huis bij partus optie. Wel een halterschort dragen!
- Hoe kan je een mondkapje reinigen? Dettol water oplossing 1:9?
  - Niet reinigen! Ventilatiecapaciteit en pasvorm gaat verloren. Verder is Dettol een huiddesinfectie -middel en volstrekt ongeschikt voor andere desinfectie!
- Wat doe je met een partner met milde klachten? (volstaat een chirurgisch mondmasker?)
  - Chirurgisch mondneusmasker bij hoestklachten prima, ook bij partus. Advies: houd afstand van de partner!

- Wat doe je met een partner met serieuze klachten (koorts en hoesten, maar niet respiratoire problematiek). Volstaat een chirurgisch mondmasker?
  - Ook een chirurgisch mondneusmasker, ook bij partus. Advies: houd afstand van de partner!
- Hoe ga je om met badbevallingen? Bij klachten niet (gezien het mogelijk overbrengen via feces/urine), maar bij geen klachten, dan dus wel?
  - Geen bezwaar
- Indien we geen schort met lange mouwen hebben kunnen we dan ook een halteschort gebruiken. Is dan blote armen beter of juist kleding die daarna gewassen wordt?
  - Blote armen prima met daarna handdesinfectie tot grens / begin kleding
- Moet kleding na ieder bezoek met een 'verdachte' corona zwangere gewassen worden?
  - Ja, dat moet.
- Helpt het om kleding na ieder contact in te sprayen met Dettol/wateroplossing?
  - Nee! Als kleding nat wordt is het een vierbaansweg voor micro-organismen. Verder geen desinfectie met Dettol. Als er een indicatie is voor desinfectie dan alcohol 70-80% gebruiken
- Helpt een zelfgemaakt stoffen mondmasker ook?
  - Niet doen.
- Volstaat een pak dat gebruikelijk is voor kippenboeren?
  - Als het spatwaterdicht is kan dit een optie zijn.
- Wanneer moet je de mondkapjes als verloskundige gebruiken?
  - Als een huisgenoot van een verloskundige koorts heeft en hoest, dan mag zij gewoon werken omdat ze in een cruciale sector werkt. Ze hoeft dus niet thuis te blijven. Op dit moment is nog onvoldoende duidelijk wat de rol van eventuele asymptomatische infecties is. De verloskundige hoeft dus geen masker op zolang ze geen klachten heeft.
- Kan een mondkapje hergebruikt worden?
  - Een chirurgisch mondneusmasker kan hergebruikt worden, maar dat is wel lastig uitvoerbaar in de praktijk. Je moet erg opletten dat je het masker niet met je handen aanraakt of achterstevoren om doet. Goede handhygiëne is dan heel belangrijk. Maar het mag/kan dus wel.