

Het verbeteren van de voedingsinname van laagopgeleide zwangere vrouwen

- Werving zwangere vrouwen voor een focusgroep -

In het kader van het project *Power 4 Gezond Zwanger* zoeken wij zwangere vrouwen voor deelname aan een focusgroep.

Zwangere vrouwen met een lage sociaaleconomische status (SES) hebben veelal ongezonde voedingsgewoonten en zijn helaas vaak ondervertegenwoordigd in onderzoek. Wij proberen juist deze groep zwangeren te bereiken, in een poging om gezondheidsverschillen in Nederland te verkleinen. Samen met de doelgroep en met zorgverleners onderzoeken we wat er nodig is om de voedingsinname van zwangere vrouwen met een lage SES te verbeteren.

Tot nu toe hebben we individuele interviews afgenomen met verloskundigen en met zwangere vrouwen en een korte vragenlijst onder diëtisten. De volgende stap zijn focusgroepen met zwangere vrouwen, verloskundigen en diëtisten. We willen u vragen ons te helpen met de werving van zwangere vrouwen met een lage sociaal-economische status, voor focusgroepen eind april/begin mei.

Doelgroep

Voor het onderzoek willen we graag focusgroepen uitvoeren met zwangere vrouwen met een opleiding vmbo/mbo. Omdat deelnemers in de focusgroepen ook in retrospectief hun behoeften tijdens de zwangerschap kunnen bespreken, zijn **ook vrouwen die in het afgelopen jaar zijn bevallen** van harte welkom. Mocht u dus recentelijk iemand begeleid hebben die binnen de doelgroep past, vraag haar dan ook gerust. Het spreken van de Nederlandse taal is een vereiste.

Werving

De werving gaat in principe mondeling. Wij vragen u kort uitleg te geven over het onderzoek, de focusgroep en vergoeding en bij interesse naam en telefoonnummer van de deelnemer aan ons door te geven via onderstaande contactgegevens. Indien gewenst zullen wij u voorzien van flyers om mee te geven aan potentiële deelnemers.

De focusgroep

We willen graag het gesprek aangaan met een groep (circa 5-8) zwangere vrouwen in de vorm van een interactieve focusgroep. De focusgroep zal ongeveer 1,5 tot 2 uur duren. Er wordt een locatie in de wijk gezocht, in overleg met de verloskundigen (u). Het doel is om samen de wensen en behoeften van zwangere vrouwen ten aanzien van voedingscommunicatie helder te krijgen en richting te geven aan de ontwikkeling of aanpassing van één of meerdere tools om de voedingsinname van zwangere vrouwen te verbeteren.

Vergoedingen

Zwangere vrouwen die deelnemen aan de focusgroep ontvangen een tegoedbon t.w.v. €25,- en eventuele reiskosten worden vergoed. Daarnaast is er financiële compensatie voor de verloskundigen die werven (à €60 voor 1 focusgroep). We schatten dat de werving maximaal 1 uur van uw tijd vergt.

Meehelpen met de werving?

Maak uw interesse kenbaar door contact op te nemen met Yvette Beulen (promovendus Wageningen Universiteit):

+31 (0)6 146 156 94

yvette.beulen@wur.nl