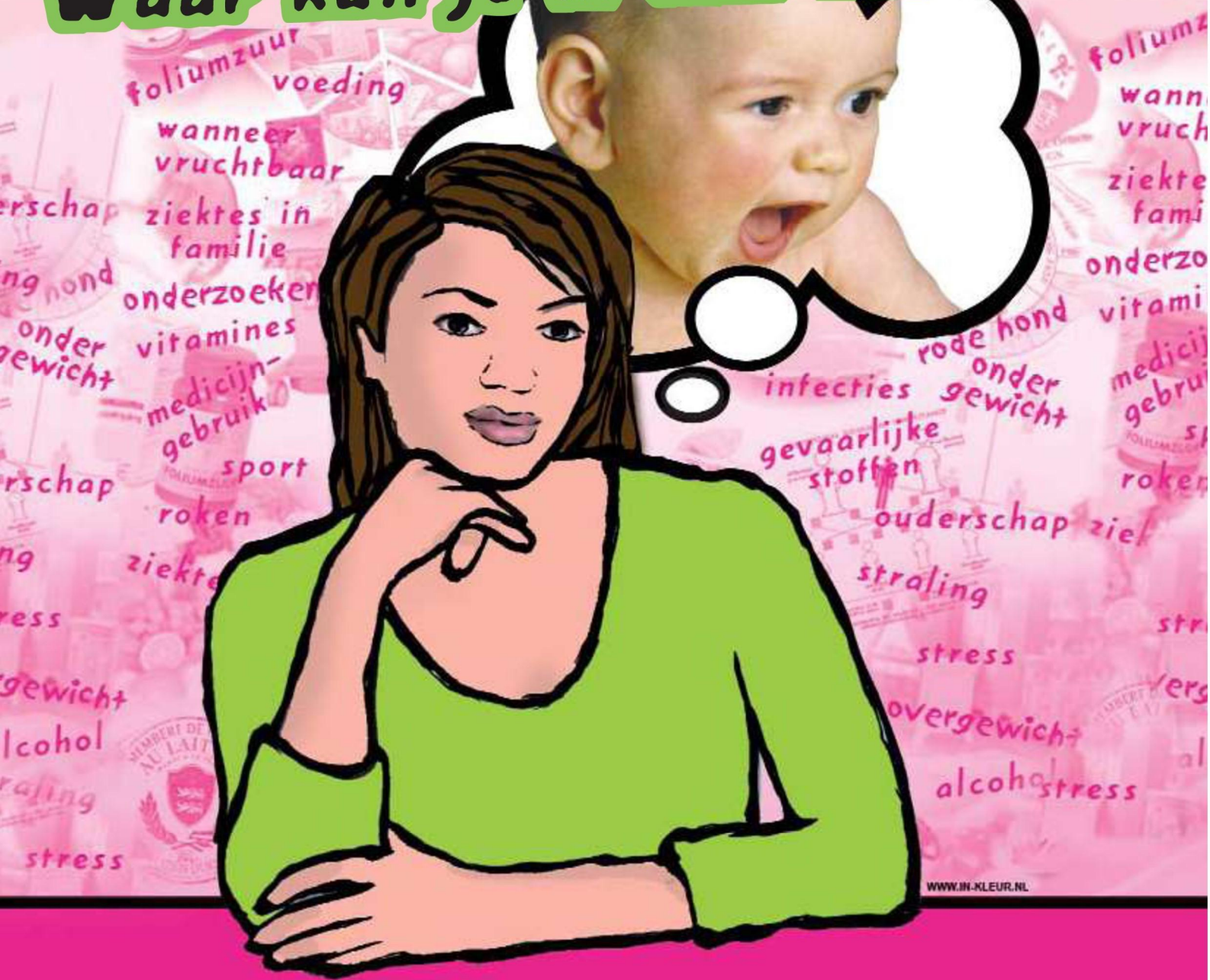


Kindervwens?

Waar kun je al aan denken...



Vóóordat je zwanger wordt
kan de verloskundige
je er alles over vertellen!

Çocuk yapma arzunuz var mı?

İyi bir şekilde hazırlık yaparak hamile kalmanın birçok yararı var

Hamilelikten önceki dönemin ve hamileliğin ilk aylarının çocuğunuzun sağlığı üzerindeki etkisinin, uzun zaman sanıldığından daha önemli olduğu ortaya çıktı. **Çocuk yapma arzusuna** ilişkin ebeye yapılan görüşme saatinde, beslenme, folik asit kullanımı, ilaç kullanma, tehlikeli maddeler, ailede görülen hastalıklar ve çalışma şartları hakkında size tavsiyelerde bulunulur.

Bütün sorularınızı ebeye yöneltebilirsiniz. Kişisel durumunuza göre tavsiyelerde bulunulur. Hamile kalmak istediğiniz dönemde önemli olan bütün konular ele alınır. Örneğin:

- Doğum kontrol hapları gibi antikonsepsiyonları bırakma
- Hamile kalma/döllenme yeteneğine sahip olmanız ve aybaşı hali/menstruasyon dönemleriniz
- İrsiyet ve doğuştan gelen anomaliler
- Hamilelik döneminde yapılan testler
- Enfeksiyon hastalıklarını önleme
- Yaşama biçiminiz

Çocuk yapma arzusu hakkında tavsiye verecek ve yakınınızda bulunan ebe için, www.knov.nl 'e bakın.