

Kindervwens?

Waar kun je al aan denken...



Vóóordat je zwanger wordt
kan de verloskundige
je er alles over vertellen!

Heb je een kindervwens?

Goed voorbereid zwanger worden heeft veel voordelen

De tijd vlak vóórdat je zwanger wordt en de eerste maanden van de zwangerschap blijken meer invloed op de gezondheid van je kindje te hebben dan lang is gedacht. Tijdens het **kindervwens-spreekuur** bij de verloskundige kun je advies krijgen over bijvoorbeeld voeding, gebruik van folium-zuur, medicijngebruik, gevaarlijke stoffen, ziektes in je familie en werkomstandigheden.

Je kunt met al je vragen bij de verloskundige terecht. Het advies wordt afgestemd op jouw persoonlijke situatie. Een aantal belangrijke onderwerpen komen aan bod die belangrijk zijn in de periode dat je zwanger wilt worden. Dit zijn bijvoorbeeld:

- Stoppen met anticonceptie, onder andere de pil
- Vruchtbaarheid en de werking van je menstruatiegcyclus
- Erfelijkheid en aangeboren afwijkingen
- Testen in de zwangerschap
- Voorkomen van infectieziekten
- Leefgewoontes

Kijk op www.knovv.nl welke verloskundige bij jou in de buurt het kindervwensadvies geeft.